

**長野県栄養士会**  
**令和3年度 食べるから始めるフレイル予防研修会開催要領**

1 趣旨

在宅療養者の低栄養は ADL の低下や疾病予防・治癒に関わる重要な問題であるが、実際には、十分に理解されておらず、見過ごされている現状がある。

そこで、在宅療養の場で食生活を担っている介護支援専門員や管理栄養士・栄養士などが一堂に会して栄養管理の大切さを学び、職域連携でそれぞれの立場で高齢者の低栄養を防ぐための活動ができるように研修会を開催する。

2 主催 公益社団法人 長野県栄養士会

3 後援 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会

4 対象者 在宅療養者の食生活に関わっている者（介護支援専門員、介護福祉士、管理栄養士・栄養士など）

5 開催方法

会場（長野県農協ビルアクティールホール：長野市南長野北石堂町 1177 番地 3）での集合型。  
講演の講師は東京からのオンライン、介護支援専門員、管理栄養士の講話は会場で行う。

6 日時 令和4年2月27日（日） 12時30分～16時30分

7 日程

12:30～12:40 挨拶

12:40～14:10 講演「在宅での栄養管理の必要性について（仮題）」

講師 医療法人社団悠翔会 理事長 佐々木 淳先生

14:20～15:20 講話1「ケアマネの視点から見た栄養介入の現状」

講師 長野県介護支援専門員協会 副会長 仁科隆子氏

15:30～16:30 講話2「高齢者の食生活の基本と料理の工夫」

講師 特別養護老人ホーム 結いの家 管理栄養士 飯島美弥子氏

8 定員：200名。申込の先着順とし、定員に達した場合は、電話にて連絡させていただきます。

9 参加費 無料

10 申込方法

別紙「研修会申込み」のとおり、QRコード等で読み込んだ Google フォームへの入力、またはメール、FAX のいずれかの方法で申し込んでください。

申込締め切りは、令和4年2月4日（金）です。

なお、長野県介護支援専門員協会の方は、協会専用の申込用紙にて、お申込み願います。

11 新型コロナウイルス感染症拡大のため、集合型研修会を中止した場合

研修会を申込された方には、申込書にご記入頂いた住所に郵送で、集合型に代わる開催方法等をお知らせいたします。