

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により急遽、集合研修からZoomによるオンライン研修等に変更する場合がございます。
 研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修情報管理システムからお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	目的・内容	定員 (名)	申込 期間	受講料
佐久	1001	[市民公開講座] 「新型コロナウイルス感染症 ～何が起こり、何が変わり、そしてどうなっていくのか?～」 会場：長野県佐久創造館 201号室	岡田邦彦 (佐久医療センター)	6/24(土) 14:00～15:30	目的：新型コロナ感染症について学ぶ/感染症についての医療・看護・介護のありかたを学ぶ 内容：講演会	50	4/1～ 6/9	無料
佐久	1002	リフレッシュ研修 ～コロナ禍に負けないで元気に働こう～ 会場：未定	中島幾美・森角美紀 (浅間総合病院)	9月予定(土) 9:00～12:00	目的：自分に合った気分転換、リフレッシュの方法を知る/アロマテラピー、ストレッチについて学びリフレッシュすることができる 内容：講演会	50	7/1～ 8/20	無料
佐久	1003	「フレイルを予防しよう」 会場：未定	宇戸谷翔太・上野静香 (佐久総合病院)	2024/1月予定(土) 13:30～15:30	目的：フレイルを理解し、その予防方法を知る/フレイル予防方法を知り、医療・看護・介護の現場で啓蒙活動することで、医療・看護・介護の現場にフレイル予防を知っていただく 内容：講演会	50	11/1 ～ 12/2 0	無料
上田	1101-1	がん看護ーがん患者・家族に必要な看護ケアの習得ー 会場：信州上田医療センター 3階講堂	牧内美和 (信州上田医療センター)	6/24(土) 13:30～14:30	目的：上小地域のがん看護における質的向上/医療従事者の共感と共有 内容：講演会	25	4/1～ 6/9	無料
上田	1101-2	がん看護ーがん患者・家族に必要な看護ケアの習得ー	牧内美和 (信州上田医療センター)	6/24(土) 13:30～14:30	Zoom	30	4/1～ 6/9	無料
上田	1102-1	[市民公開講座] 「災害医療・災害看護とは」 会場：信州上田医療センター 3階講堂	辰野方英 (信州上田医療センター)	9/9(土) 13:30～14:30	目的：上小地域の地域住民の公衆衛生の知識を含む災害対応策の知識の向上/医療従事者の危機管理意識の向上	30	7/1～ 8/25	無料
上田	1102-2	[市民公開講座] 「災害医療・災害看護とは」	辰野方英 (信州上田医療センター)	9/9(土) 13:30～14:30	Zoom	50	7/1～ 8/25	無料

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により急遽、集合研修からZoomによるオンライン研修等に変更する場合がございます。
 研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修情報管理システムからお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	目的・内容	定員 (名)	申込 期間	受講料
上田	1103-1	「意思決定支援とは何か」を考える 会場：信州上田医療センター 3階講堂		11/18(土) 13:30~14:30	目的：上小地域の意思決定支援における質的向上/医療従事者の共感と共有 内容：講演会	25	9/1~ 11/3	無料
上田	1103-2	「意思決定支援とは何か」を考える		11/18(土) 13:30~14:30	Zoom	30	9/1~ 11/3	無料
諏訪	1201	[市民公開講座] 人生会議ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について 会場：岡谷市民病院	高林峰香（諏訪赤十字病院）	6/24(土) 14:00~15:30	目的：ACPについて理解する/意志決定時の支援について/DNARとの関連 内容：ACPの理解 他	50	4/1~ 6/9	無料
諏訪	1202	災害研修「未定」 会場：諏訪赤十字病院 研修センター	未定	8/5(土) (仮) 13:00~14:30	目的：BCP作成の必要性について理解できる/BCPの作成方法を知ることができる。 内容：BCPの必要性の理解から作成方法までの講義	40	6/1~ 7/21	無料
諏訪	1203	良好なコミュニケーションについて (仮) 会場：諏訪赤十字病院 研修センター	矢崎慧（富士見高原病院）	11/11 (土) 13:00~14:30	目的：最近のコミュニケーションの傾向を知る/良好なコミュニケーションの方法を理解し、実践できる 内容：コミュニケーションについて ほか	50	9/1~ 10/2 7	無料
伊那	1301	多職種連携研修 依存症について理解を深めよう Zoom研修	足立順代（こころの医療センター駒ヶ根）	7/1(土) 10:00~12:00	目的：依存症に対する基礎的な知識を身につけることができる/病気として依存症を理解することができる/依存症かも？ 早期発見と適切な対応について理解ができる 内容：依存症について	50	5/1~ 6/16	無料
伊那	1302	[市民公開講座] 自分の身は自分で守る 自助、共助、公助について 会場：伊那中央病院	小松剛（伊那市役所） 他2名	8/26(土) 13:00~15:00	目的：災害時の安全確保について、準備しておくべきものが理解できる/自助、共助、公助の考え方がわかる/持病のある方の日ごろの準備や災害時の対応/認知症の方の安全を守るために必要なこと	60	6/1~ 8/11	無料

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により急遽、集合研修からZoomによるオンライン研修等に変更する場合がございます。
 研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修情報管理システムからお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	目的・内容	定員 (名)	申込 期間	受講料
飯田	1401-1	「職場の心理的安全性を高めるために」 会場：さんとびあ飯田（飯田市勤労者福祉センター）	井本英津子 （長野県看護大学）	6/24(土) 14：00～15：30	目的：職場の心理的安全性について基本を理解できる/心理的安全性が高い職場とはどのような職場なのか、高めるためには職場でどのように取り組むかを理解して行動できる 内容：講演会	35	4/1～ 6/9	無料
飯田	1401-2	「職場の心理的安全性を高めるために」	井本英津子 （長野県看護大学）	6/24(土) 14：00～15：30	Zoom	55	4/1～ 6/9	無料
飯田	1402-1	[市民公開講座] 「今からできる災害対策」 会場：さんとびあ飯田（飯田市勤労者福祉センター）	常盤忠 （飯田市立病院）	9/9(土) 13：30～15：30	目的：災害（地震災害・豪雨災害等）時に想定される被害内容を知り、災害対策に対する心構えができる/家でできる災害対策、とるべき行動が理解できる/地域住民が理解しやすく、実践しやすい内容を伝える機会とすることで、地域へ還元できる事業とする	35	7/1～ 8/25	無料
飯田	1402-2	[市民公開講座] 「今からできる災害対策」	常盤忠 （飯田市立病院）	9/9(土) 13：30～15：30	Zoom	30	7/1～ 8/25	無料
木曾	1501	[市民公開講座] 「いのちの終わりを話し合う人生会議（ACP）」 会場：木曾町文化交流センター	岡村律子 （松本市医師会）	7月予定(土) 13：30～15：30	目的：アドバンス・ケア・プランニング（ACP愛称「人生会議」）について知る/リビングウィル（事前指示書）の活用方法について学ぶ/自分らしく最期まで生きるために、また、悔いなく見送るために、いのちの終わりについて話し合う機会が持てる 内容：講演会	40	5/1～ 6/20	無料
木曾	1502	在宅医療におけるアドバンス・ケア・プランニング（ACP）の実際 会場：木曾町文化交流センター	未定	10月予定（土） 13：00～16：00	目的：医療・介護に携わる人が、在宅診療におけるACPの実際を知ることができる/ACPについての必要な知識と進め方を学び、木曾地域にある各医療機関や介護施設・事業所が取り組む体制を学ぶことができる/各施設との情報共有を行う機会とし、連携を強化することができる 内容：講義、グループワーク	40	8/1～ 9/20	無料
松本	1601	[市民公開講座] 「お家に帰ろう」～慣れ親しんだ環境での最期の迎え方を知る～ 会場：長野県看護協会会館	高橋光子（yui訪問看護ステーション）	7/1(土) 13：00～15：00	目的：訪問看護師の働きを知る/病院から在宅診療への切り替え方、流れを知る/事例を通し在宅診療のメリット・デメリットを学び、自身の最期の迎え方の参考とすることができる 内容：講演会	50	5/1～ 6/16	無料

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により急遽、集合研修からZoomによるオンライン研修等に変更する場合がございます。
 研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修情報管理システムからお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	目的・内容	定員 (名)	申込 期間	受講料
松本	1603	エクササイズ研修 ～しなやかに美しい体づくりのポイントを知ろう 自分の体と末永く付き合う方法を学ぶ～ 会場：長野県看護協会会館	長瀬建哉（ピラティススタジオ フレキシ）	9/28(木) 14：00～16：00	目的：体のバランスの整え方を知る/自分の身体のくせについて把握し、体を整える方法を実践できる 内容：ピラティス	40	7/1～ 7/25	会員 500円 非会員 1,000円
松本	1604	[市民公開講座] ストレスの低減と体調を整える～マインドフルネスの効果を体験する～ 会場：長野県看護協会会館	田代順（ナラティブ・アプローチ研究室）	12月予定 時間未定	目的：受講者が、ストレスを軽減する重要性やそのための瞑想の方法を理解できる/受講者がストレス軽減法である瞑想を実施できるようになる 内容：マインドフルネスの講義と実践を行い、ストレスの低減や体調を整える	50	10/1 ～ 11/2 0	無料
大町	1701	予防接種について医療従事者に知ってほしい事 会場：市立大町総合病院 講堂さくら	笹澤裕樹（市立大町総合病院）	6/24(土) 13：30～15：00	目的：大北地域、長野県、全国の予防接種に関する動向や最新情報を学ぶ/医療従事者として、公衆衛生の維持・向上について考える/住民から相談を受けた際に、適切な対応ができる 内容：講演会	60	4/1～ 6/9	無料
大町	1702	[市民公開講座] 人生100年時代の介護の在り方・支え方を考える ～ケアマネジャーの視点と地域住民としての視点から～ 会場：「すずの音ホール」 松川村多目的交流センター	丸山健太（北アルプス医療センターあづみ病院）	9月予定 13：30～15：00	目的：在宅で介護を受ける方、介護する方それぞれの立場について理解する/介護保険制度、介護サービスの仕組みや活用方法を学ぶ/住み慣れた住宅で暮らし続けていくための方法を知る 内容：講演会	80	7/1～ 8/20	無料
長野	1801	[市民公開講座] 家族の認知症を疑う時～最新メカニズムと治療のタイミング～ 会場：須坂市シルキーホール	矢彦沢裕之（矢彦沢内科・脳神経クリニック）	7/1(土) 14：00～16：00	目的：認知症についての最新のメカニズムや治療法などの知識を学ぶ/認知症の方や、その周囲の家族の関わり等について理解する/認知症への適切な対応についてスキルを身に付ける 内容：認知症の理解と関わり方	100	5/1～ 6/16	無料
長野	1802	認知症医療と地域における多職種連携ケア（仮） Zoom研修	村田志保（栗田病院）	10/21(土) 13：30～15：30	目的：認知症の概要と特性・予防・治療について理解できる/認知症患者へのかかわりについて理解できる/地域での多職種連携による認知症患者支援について知ることができる	50	8/1～ 10/6	無料
長野	1803	減災活動シリーズ① エマルゴトレーニング 会場：清泉女学院大学実習室	小原真理子（清泉女学院大学）	8/18（金） 13：00～17：00	目的：災害を想定し、現場のトリアージや応急処置、後方搬送手段、各関係機関の役割を知ることができる/災害現場でのコミュニケーション方法、連携の仕方を学ぶことができる/振り返りをしながら、各々の能力を把握し、不足している部分を補い、解決に向けた手段を模索することができる/支部の今後の災害活動について、行動計画がたてられる 内容：エマルゴ訓練	34	6/1～ 6/25	会員 500円 非会員 1,000円

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により急遽、集合研修からZoomによるオンライン研修等に変更する場合がございます。
 研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修情報管理システムからお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	目的・内容	定員 (名)	申込 期間	受講料
長野	1804	減災活動シリーズ② 災害図上訓練 (DIG) 会場：長野看護専門学校	小原真理子 (清泉女学院大 学)	9/9(土) 13:00~17:00	目的：地域の特徴を捉え、起こり得る災害時の状況がイメージできる。また、防災上の資源を知ることができる/災害時の具体的な行動計画がたてられる/受講者同士のコミュニケーションを深め、連携がとれる関係作りができる 内容：災害図上訓練 (DIG)	24	7/1~ 7/25	会員 500円 非会員 1,000円
長野	1805	減災活動シリーズ③ 災害の実際を知る 「様々な災害現場を様々な視点から考察する」 会場：長野看護専門学校	中山友紀 (地域社会継続研 究所)	12月予定 13:00~16:00	目的：災害現場での実際を知り、連携の方法を学ぶことができる/職種によっての役割を知ることができる/長野支部の災害支援活動の基礎作りができる 内容：講義研修	24	10/1 ~ 10/2 5	会員 500円 非会員 1,000円
北信	1901-2	医療者のメンタルヘルス Zoom研修	関原亮平 (北信総合病院)	6/24(土) 14:00~16:00	目的：医療者の感情労働について学ぶ/自分自身の健康を保つための「こころのケア」を見つけることができる	30	4/1~ 6/9	無料
北信	1902	[市民公開講座] コロナ禍にあらためて生命について考える Zoom研修	宮入宗乗 (福泉寺東堂前住 職)	11/25(土) 13:30~15:00	目的：あらためて生命について学ぶ/病院と在宅をつなぐ看護 (介護) について学ぶ/患者、家族への支援について学ぶ	30	9/1~ 11/1 0	無料