

## 令和8年(2026年)度 三歳未満児担当保育士研修実施要項

1 **研修のねらい** 三歳未満の乳幼児に対しては、ことばなどの認知能力のほか、感情をコントロールする力などの非認知能力を伸ばすことが重要になります。また保育士には保護者の負担を思いやり、寄り添うことも求められています。この研修では、乳児保育に関する理解を深め適切な環境を構成し、個々の子どもの発達の状態に応じた保育や保護者支援を行う力を養い、現場で活かせる技術を修得します。

2 **対象者** 保育所等子育て支援機関の三歳未満児担当保育士

### 3 講師・カリキュラム

保育士等キャリアアップ研修ガイドラインに基づき、「乳児保育(主に0歳から3歳未満児向けの保育内容)」の内容を中心に実施します。

	講師	時間	内容
南信会場	金澤 理恵 氏 (社福)つるみね福祉会	9:30~	受付
中信会場	郷原つつじ保育園 園長)	10:00 ~16:00	講義・演習 ○『ていねいな保育とは』 ○『子どもの「今」をたいせつにする保育とは』

	講師	時間	内容
東信会場	相馬 育子 氏 (長野県福祉大学校 非常勤講師、ひなどり保育園 元園長)	9:30~	受付
北信会場		10:00 ~16:00	講義・演習 ○『子どもの声を聴き、気持ちに寄り添い、子どもの権利を尊重する保育』 ○『豊かなと、認知能力を育む遊びの実践』 ~絵本・手作りおもちゃ・手遊び・わらべ歌遊び~

### 4 研修日程と会場および申込期間等

	開催日	会場	定員	受講申込期間
南信会場	6月4日(木)	伊那市防災コミュニティセンター (伊那市西町5824-1)	60名	4月6日(月) ~4月27日(月)
東信会場	8月27日(木)	佐久市あいとぴあ白田 (佐久市下越16-5)	60名	6月29日(月) ~7月21日(火)
北信会場	12月17日(木)	長野県自治会館 (長野市西長野143-8)	60名	10月19日(月) ~11月9日(月)
中信会場	1月20日(水)	松本市総合社会福祉センター (松本市双葉4-16)	60名	11月24日(火) ~12月14日(月)

※伊那市防災コミュニティセンター・佐久市あいとぴあ白田は、上履きをお持ちください。

5 **受講料** 各5,500円(消費税込)

※信州ふくにん(<https://fukushi-nagano.jp/fukunin/>) 認証事業所は受講料免除

6 **申込方法** 4で案内の受講申込期間中に本会受講管理システム『きやりあねっと』

(<https://www.career-net.jp/kensyu/>)からお申込みください。

※申し込みは先着順となります。

7 **留意事項** (1) 申込期間最終日から概ね1週間以内にメールで受講決定通知書・受講料請求書をお送りします。

(2) キャンセル・受講者変更は、研修申込期間中は受講管理システムから行えます。

申込終了後は、本会あてにメール([kensyu@nsyakyo.or.jp](mailto:kensyu@nsyakyo.or.jp))でご連絡をお願いします。

- (3) キャンセルは開講3週間前までとし、以降は受講料を全額請求します。(当日欠席・早退・遅刻も含む)
- (4) 研修当日はスマートフォンやタブレット等、インターネットの接続ができる情報端末をお持ちください。なお、通信料はご負担ください。
- (5) 本研修は「保育士等キャリアアップ研修」の指定を受けています。全カリキュラム(3参照)を修了し、保育士等キャリアアップ研修の手続きをされた方に修了証を交付します。
- (6) 南信会場・東信会場は上履きが必要です。

**8 問合せ先** 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 福祉人材センター  
電話:026-226-7330 公用携帯:080-2675-4394 メール:kensyu@nsyakyo.or.jp